



REHABILITACIÓN INTEGRADORA

ANTONIO COLODRÓN

“Rehabilitación” es un término oscuro como la psiquiatría misma; como psicosis; como esquizofrenia; como cuanto se relaciona con la patología mental, por su complejidad y alcance, por la propia naturaleza del hombre enfermo, por los múltiples procedimientos comprometidos en la restitución de la salud, por las discrepancias en torno a conceptualizar y evaluar lo patológico, lo disfuncional, la discapacidad.

Acá y allá se habla de rehabilitación. Lo hacen quienes trabajan en la comunidad y en unidades hospitalarias; lo hacen los propios discapacitados y sus familias. Y los políticos, que poco entienden, sobre todo. Se habla, se habla, se habla...

Pero la rehabilitación exige algo más que palabras. Exige un cambio de actitud de cuantos la practican, de cuantos la apoyan y de cuantos debieran beneficiarse de ella. Un cambio de actitud que ha de iniciarse viendo la rehabilitación como tarea ordenada a reducir la dependencia del sistema de salud una vez transcurridas las etapas clínicas donde las terapéuticas agotaron su virtualidad reductora de síntomas. Ver la rehabilitación como quehacer muy individualizado, atento a impulsar la confianza en sí mismo, la autonomía, la libertad y para ello, facilitar el empleo. Un quehacer que implica desarrollar habilidades para vivir y trabajar que es tanto como promover recursos debidos en la comunidad. Un quehacer libertador: “Sólo el trabajo os hará libres”. Incidir, pues, coherentemente, en sujeto y medio, desde diagnósticos nada psiquiátricos sino desde otros establecidos sobre la relación entre habilidades del sujeto y necesidades comunitarias. Desatender el doble frente explica la pequeñez de los logros.

Hubo un tiempo en que denuncié apasionadamente, con los modestos medios a mi alcance, la discutible opinión de mantener los servicios rehabilitadores dependientes de Sanidad. Entendía y entiendo, que crear puestos de trabajo para discapacitados psíquicos excede las competencias sanitarias. Pero, ¿cómo romper la esclavitud de la rutina?

Entrenar en habilidades sociales no es rehabilitación; si acaso una parte minúscula de ella. Rehabilitación decapitada, un punto falaz pues conoce de la inoperancia del propio discurso. Si malamente enriquece lo que queda, sabe bien de su ineficacia para desarrollar las potencialidades de un hombre. Tejer alfombras, hacer tortillas, leer la prensa o dar los buenos días no abren espacios en el mundo laboral. El trabajo ha de tener un sentido; de lo contrario, agotadas las prestaciones, otra vez soledad, indefensión, nuevas dependencias.

No extraña que los actuales procedimientos rehabilitadores (?) se acepten mal. Sin integración en una textura social normalizada, el ingente paso dado por los neurolepticos no se rentabiliza. La puerta giratoria, al final, vuelve a girar. Hoy he visitado un centro de “rehabilitación socio-laboral”. Como siempre, en medio de la hojarasca del camino, cabe ver crecer algunas flores.

La Gaceta del C.R.L., nº 13, Julio 2001

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “NUEVA VIDA”

https://www.sie.es/crl/archivo_pdf/Rehabilitacion%20integradora.pdf

REFERENCIAS DE A. COLODRÓN

Artículos de revistas

Salud Mental y Bioética. Notas sobre abstracciones que lastran la clínica. Antonio Colodrón. Eidon: revista de la fundación de ciencias de la salud, ISSN 1575-2143, Nº. 27, 2008, págs. 24-27

Mi deuda con Pavlov. Memoria vivida en tiempo de silencio. Antonio Colodrón. Revista de historia de la psicología, ISSN 0211-0040, Vol. 24, Nº 2, 2003, págs. 291-300

Colaboraciones en obras colectivas

Patología de la acción: un enfoque evolutivo-cibernético. Antonio Colodrón.

I Reunión Nacional de Biocibernética, Madrid, 25, 26 octubre, 1982 / R. Moreno Díaz (ed. lit.), José Mira Mira (ed. lit.), 1982, págs. 67-77

Libros

La condición esquizofrénica. Antonio Colodrón. Madrid: Triacastela, 2002. ISBN 84-95840-05-7

Cinco conferencias sobre la esquizofrenia. Antonio Colodrón. Madrid: Triacastela, 1999. ISBN 84-921418-7-5

El trastorno esquizofrénico de la acción humana. Antonio Colodrón. Madrid: Fundación Archivos de Neurobiología, 1995. ISBN 84-605-4008-1

Crisis de la relación médico-enfermo. Antonio Colodrón. Madrid: Fundación Ciencia, Democracia y Sociedad, 1989. ISBN 84-404-6272-7

Las esquizofrenias. Antonio Colodrón. Madrid: Siglo Veintiuno de España [etc.], 1983. ISBN 84-323-0468-9

Los reflejos cerebrales. Ivan Mijailovich Sechenov, Antonio Colodrón. Barcelona: Fontanella, 1978. ISBN 84-244-0451-3

De la enfermedad como respuesta. Antonio Colodrón. Madrid: Ayuso, 1976. ISBN 84-336-0123-7

Fisiología y psicología. Ivan Petrovich Pavlov, Antonio Colodrón. Alianza Editorial, 1968. ISBN 84-206-1151-4

Tesis

Ideas clínicas neuropsiquiátricas en la España del siglo XVIII. Antonio Colodrón. Universidad Complutense de Madrid (1959)

Artículos escritos por Antonio Colodrón | EL PAÍS <https://elpais.com/autor/antonio-colodron/>

Sobre Antonio Colodrón

Juan José Martínez Jambriña. Obituario. LANUEVA ESPAÑA <https://www.lne.es/sociedad/2018/03/03/antonio-colodron-recuerdo-19090045.html>

Enrique Baca Baldomero. OBITUARIO. Prof. Antonio Colodrón Álvarez. <http://www.sepsiq.org/informacion/noticia/2018-03-12/534>